

- 1 Child, Lauren:
CHIL Nein! Tomaten ess ich nicht! / Lauren Child. - Hamburg : Carlsen, 2002. - [18]
Bl. : Ill. - Aus dem Engl. übers.
ISBN 978-35515-1-5 : 15,00 €
Pia mag keine Tomaten. Da muss Charlie, ihr großer Bruder, sich etwas einfallen lassen.
- 1 Fußball mit Papa
FUS / eine Geschichte von Ursel Scheffler. Mit Bildern von Dorothea Ackroyd. -
München : arsEdition, 2006. - o.Z. : Ill.
ISBN 978-3-7607-1485-1 : 12,95 €
Jonas hat zum Geburtstag einen Fußball mit den Unterschriften der Nationalmannschaft bekommen. Er hofft, damit bei den Großen mitspielen zu dürfen. Doch sie lachen ihn nur aus und dann muss er noch für eine kaputte Fensterscheibe gerade stehen... Ab 5.
- 1 Ich will aber Spagetti!
ICHW / Susa Apenrade ; Iris Hardt. - Würzburg : Arena, 2006. - o.Z. : Ill +
Rezepte. - (Edition Bücherbär)
ISBN 978-3-401-08863-1 : 12,95 €
Basti und Moritz meckern einfach immer über das Essen! Mama weiß schon gar nicht mehr, was sie noch kochen soll. Etwas Neues zu probieren kommt nicht in Frage. Aber da hat Mama eine Idee. Kindgemäße Darstellung zum Thema Essgewohnheiten. (ab 3)
- 4.1 Arold, Marliese:
ARO Die Fantastischen Elf. 01. Auf Trainersuche / Marliese Arold. Ill. von Catharina Westphal. - Berlin : Kloppe, 2005. - 85 S. : Ill. - (Leseratten)
ISBN 978-3-7817-2423-5 : 7,90 €
Nach dem Umzug findet Florian schnell Kontakt in seiner neuen Klasse. Zudem hat er eine tolle Idee, was die Suche nach einem neuen Fußballtrainer anbelangt. Ab 8.
- 4.1 Fischer-Hunold, Alexandra:
FISCH Lesespiraten-Skatergeschichten / Alexandra Fischer-Hunold. Ill. von Silke Voigt. - Bindlach : Loewe, 2006. - 58 S. : Ill. - (Lesespiraten : Kleine Geschichten, großer Lesespaß)
ISBN 978-3-7855-5651-1 : 6,90 €
8 sehr kurze, übersichtlich gestaltete Geschichten zu dem beliebten Thema. Ab 7.
- 4.1 Klein, Martin:
KLE Der Geist aus dem Würstchenglas : [Leseförderung mit System] / Martin Klein. Mit Bildern von Patrick und Frauke Wirbeleit. - Mannheim : Bibliogr.Inst., 2006. - 47 S. : Ill. - (Lesedetektive ; 4. Klasse : Duden)
ISBN 978-3-411-70794-2 : 7,95 €
Theodor, der Aromageist aus einem über 50 Jahre alten Würstchenglas, kann Antons Geschmack total verändern. Geht das gut?
- 4.1 Koenig, Christina:
KOE Lesespiraten-Pokalgeschichten / Christina Koenig ; Katharina Wieker. - Bindlach : Loewe, 2007. - 56 S. : Ill. - (Lesespiraten : Leseleiter, 3. Stufe)
ISBN 978-3-7855-4153-1 : 6,90 €
Einmal ganz oben auf dem Siegetreppchen stehen - davon träumen Jörgen und seine Fußballfreunde schon lange!

4.1 Reider, Katja:

REI Lesepiraten-Ballettgeschichten : kleine Geschichten, großer Lesespaß / Katja Reider ; Rebecca Abe. - Bindlach : Loewe, 2005. - 58 S. : Ill. - (Lesepiraten)
ISBN 978-3-7855-5512-5 : 6,90 €
8 Geschichten rund ums Ballett zum Selberlesen. Ab 7.

4.3 Vc Machen Nudeln groß und stark?

MACH / Christian Tielmann ; Jan Lieffering. - Düsseldorf : Patmos, 2005. - o.Z. : Ill. ; 8 Ausklappbilder. - (Mein Körper) - Klappseiten
ISBN 978-3-491-42043-4 : 10,90 €
Was genau unser Körper braucht, um fit und gesund zu bleiben, erfahren Kinder hier: Erklärt werden wichtige Lebensmittelgruppen , es gibt kinderleichte Rezeptvorschläge und Ernährungs-Tipps.

4.3 Vc Meine Yogastunde

MEI / Text: Mary Kaye Chryssicas. Fotografie: Angela Coppola. - München : Dorling Kindersley, 2006. - 47 S. : Ill. - Aus dem Engl. übers.
ISBN 978-3-8310-0821-6 : 9,90 €
Mit vielen animierenden Fotos führen 6 Kinder durch die Yoga-Stunde und erklären Schritt für Schritt ihre Übungen und deren Wirkung.

4.3 Vc Mir gehts gut!

MIR : mein Gesund-und-munter-Buch / Astrid Hille ; Diana Schäfer ; Antje Bohnstedt. - Freiburg : Velber, 2005. - 44 S.: Ill. - (Spielen & Lernen ; 9)
ISBN 978-3-86613-298-6 : 9,95 €
Muskelkater, Herzklopfen, ein blauer Fleck, Bauchweh - woher kommt das? Kleine Geschichten, Spiele und andere Mitmach-Aktionen sollen den Kindern helfen, ihren Körper zu verstehen und ihn wahrzunehmen.

4.3 Vc Schlank ohne Diät für Kinder

SCHLA [für Kinder von 5 - 8 Jahren ; Praxisbuch für Kinder]. - 1. Aufl. - Leoben : Kneipp-Verlag, 2006. - 132 S. : Ill.
ISBN 978-3-7088-0402-6 : 9,90 €
Im "Praxisbuch" lernen Kinder im Vor- und Grundschulalter mit Hilfe von Übungen, Rezepten, Quizfragen und Spielen sowie Tagesprotokollen ihr Ernährungs- und Bewegungsverhalten zu kontrollieren und zu verändern.

4.3 Wt So kommt die Tomate in die Flasche

SOK : wie Lebensmittel entstehen / Ill.: Melanie Garanin. Red.: Birgit Oesterle. - Freiburg i. Br. : Velber, 2006. - 45 S. : Ill. - (Schauen und Staunen ; 8 : Foto-Sachgeschichten)
ISBN 978-3-86613-520-8 : 9,95 €
Lebensmittel wachsen nicht im Supermarkt. Doch wer weiß schon, wie sie Wirklich entstehen? Die spannenden Foto-Sachgeschichten zeigen, wie Tomaten rot werden, wie Kartoffeln wachsen und zu Pommes werde, wie man Getreide anbaut und wie man Brot und Nudeln macht u.v.m.

4.3 Wt So wird die Rübe zum Zucker

SOW wie Lebensmittel entstehen. - Freiburg : Velber, 2005. - 45 S. : Ill. - (Schauen und Staunen ; 1 : Foto-Sachgeschichten)
ISBN 978-3-86613-504-8 : 9,95 €
Wissenswertes rund um die Herstellung von Käse, Olivenöl, Kakao, Honig und Zucker; reich illustriert.

4.3 Xb Kartoffeln hin, Kartoffeln her

KAR : eine Pflanze erobert die Welt / Heiderose und Fischer-Nagel ; Andreas Fischer-Nagel. - Lüneburg : Findling Buchverl., o.J. - 40 S. : Ill.

ISBN 978-3-937054-36-0 : 5,00 €

Zeigt in Bild und Wort die Herkunft, Verbreitung und Bedeutung der Kartoffel als Grundnahrungsmittel bis zur industriellen Verarbeitung; mit Rezepten und Experimenten.

4.3 Xe Berts große gesunde Kinderküche

BER : [gesunde Rezepte, wie Kinder sie mögen und die leicht zu kochen sind] / Fotografien von Julia Volmert. Ill. von Susanne Szesny. - Wuppertal : Albarello, 2006. - 60 S. : Ill.

ISBN 978-3-86559-013-8 : 7,80 €

Kochbuch mit Rezepten für eine ausgewogene Ernährung, das sowohl Kinder als auch Erwachsenen anspricht. Ab 5.

4.3 Xe Danke gutes Brot

DAN / Brigitte Weninger ; Anne Möller. - München : Neugebauer Press, 2001. - o.Z. : Ill.

ISBN 978-3-85195-637-5 : 11,50 €

Ein Kind backt mit seiner Mutter Brot. Dabei wird der Weg des Samenkorns bis zum fertigen Brot noch einmal nachvollzogen.

4.3 Xe Rübel, Doris:

RUE Unser Essen / Ill. und Text: Doris Rübel. - Ravensburg : RavensburgerBuchverl., 2006. - o.Z. : Ill. + 1 Riesenposter. - (Wieso? Weshalb? Warum? : Die Sachbuchreihe ab dem Kindergartenalter) - Dicke Pappe. - Umschlagtitel. - Spiralbindung innen

ISBN 978-3-473-33262-5 : 12,95 €

Sachbilderbuch, in dem Fragen rund ums Essen und Essgewohnheiten beantwortet werden.

4.3 Xe Von Kakaokühen und Rülpsbakterien

VON : das große Lebensmittel Sach- und Machbuch für Kinder / Sonja Floto-Stammen. Mit Ill. von Charlotte Wagner. - 2. Aufl. - Kempen : Moses Kinderbuchverl., 2007. - 144 S. : Ill.

ISBN 978-3-89777-326-4 : 12,95 €

Ein lustig illustriertes Kindersachbuch über Lebensmittel, das neben kindgerechten Sachinformationen auch viele interessante Experimente und Kochrezepte beinhaltet.

4.3 Yb Ich lerne Reiten

ICHL / Judith Kern ; Cordula Redmann. Mit Bildern von Christiane Slawik. Stuttgart : Franckh-Kosmos, 2006. - 46 S. : Ill.

ISBN 978-3-440-10389-0 : 9,95 €

Reiten macht Spaß. Aber bevor es mit Schritt, Trab und Galopp losgeht, ist es gut, auch über das Verhalten von Pferden, Ausrüstung, Pflege und Fütterung Bescheid zu wissen.

4.3 Yb Ich lerne Schwimmen

ICHL / Katrin Barth & Jürgen Dietze. Sportwissenschaftliche Beratung: Berndt Barth. - 2., überarb. Aufl. - Aachen : Meyer & Meyer, 2005. - 141 S. : Ill. - (Ich lerne ...)

ISBN 978-3-89899-109-4 : 14,95 €

Informationen über Schwimmstile, Tauchen und Wichtiges rund ums Schwimmen lernen. Mit vielen farbigen Bildern und Zeichnungen. Ab 6.

4.3 Yb Meine Tennisschule

MEI / Text: Naia Bray-Moffatt. Fotografie: David Handley. In Zusammenarbeit mit der Wimbledon Junior Tennis Initiative. - München : Dorling Kindersley, 2005. - 47 S. : Ill. - Aus dem Engl. übers.

ISBN 978-3-8310-0675-5 : 9,90 €

Von der ersten Tennisstunde an bis zum ersten Turnier werden Übungen und Schlagtechniken reichhaltig illustriert erläutert.

4.3 Yb Meine Turnstunde

MEI / Naia Bray-Moffatt ; David Handley. - München : Dorling Kindersley, 2005. - 47 S. : Ill. - Aus dem Engl. übers.

ISBN 978-3-8310-0756-1 : 9,90 €

Mit vielen animierenden Fotos wird Schritt für Schritt gezeigt, wie Hanna und ihre Freunde in der Turnstunde lernen, ein Rad zu schlagen, einen Handstand oder einen Spagat zu machen und wie sie an verschiedenen Geräten turnen. Ab 6.

4.3 Yb Rund um den Sport

RUN : Spiel, Sport, Olympia / Klaus Toedt. Ill.: Doris Rübel. - Ravensburg : Ravensburger Buchverl., 2004. - o.Z. : Ill. - (Wieso? Weshalb? Warum? : Die Sachbuchreihe ab dem Kindergartenalter)

Umschlagtitel. - Dicke Pappe. - Spiralbindung innen

ISBN 978-3-473-33294-6 : 12,95 €

Kindergarten- und Schulkinder erfahren in diesem Buch viel Wissenswertes über den Sport. Angefangen bei den Olympischen Spielen, über verschiedene Sportarten bis zum gesundheitlichen Aspekt der körperlichen Bewegung; reich illustriert.

5.1 Berger, Margot:

BER Blindes Vertrauen : eine wahre Pferdegeschichte / Margot Berger. - Würzburg : Ensslin, 2007. - 183 S.

ISBN 978-3-401-45276-0 : 8,95 €

Ihr Schicksal, nach einem Reitunfall blind zu sein, will die talentierte Reiterin Mona nicht akzeptieren. Ab 11.

5.1 Friedrich, Joachim:

FRI 4 1/2 Freunde und die verhängnisvolle Kniebeuge / Joachim Friedrich. Mit Bildern von Regina Kehn. - Stuttgart : Thienemann, 2004. - 142 S. : Ill.

ISBN 978-3-522-17667-5 : 9,90 €

Die 4 1/2 Freunde sollen Herrn Ritter aus dem Kleingärtnerverein beschatten. Als der sich mit Frau Schulte-Stratmann im Fitness-Studio trifft, macht Friedhelm mitten in einer Kniebeuge eine merkwürdige Entdeckung.

5.1 Masannek, Joachim:

MAS Die Wilden Fußballkerle. 01. Leon der Slalomdribbler / Joachim Masannek. Ill. von Jan Birck. - Frankfurt/Main : Baumhaus Medien AG, 2007. - 147 S. : Ill. - (Ein Baumhaus-Fußballroman)

ISBN 978-3-8339-3001-0 : 8,90 €

Leon und seine Freunde, die Wilden Fußballkerle, freuen sich, dass die Saison wieder anfängt. Doch ihr Bolzplatz ist vom dicken Michi und seiner Gang besetzt. Ab 9.

5.1 Wendelken, Barbara:

WEN Und alles wegen Laura / Barbara Wendelken. - Heidelberg : Ueberreuter, 2006. - 133 S. - (Ueberreuter Lesefutter : frech - lustig - spannend)

ISBN 978-3-8000-5256-1 : 7,95 €

Auf alle mögliche und unmögliche Weise versucht Robbi die Aufmerksamkeit der von ihm angehimmelten Laura zu erringen. Schließlich erreicht er etwas viel Wichtigeres: Selbstvertrauen. Ab 10.

5.2 Burgess, Melvin:

BUR Billy Elliot : [i will dance] / Melvin Burgess. - Ravensburg : Ravensburger Buchverl., 2006. - 190 S. - (Ravensburger Taschenbuch ; 58192)

Aus dem Engl. übers.

ISBN 978-34735-8-1 : 5,95 €

Der 11-jährige Billy hat nichts anderes im Sinn als tanzen. Und als ihm seine engagierte Lehrerin großes Talent bescheinigt, will der Junge seinen Traum leben ...

5.2 Fermer, David:

FER Nonstop BMX! / David Fermer. Mit Ill. von Alexander Weiler. - Stuttgart : Thienemann, 2006. - 188 S. : Ill. - (Eine Geschichte - zwei Perspektiven - zwei Sprachen! : Spannender Lesespaß auf Deutsch und Englisch!)

ISBN 978-3-522-17820-4 : 9,90 €

Fetzig, vor allem in den deutschen Passagen voller Ironie und Witz, präsentiert David Fermer eine schräge Geschichte, die voll kleiner Rap-Einlagen steckt und in einem Battle-Rap gipfelt. Aus zwei Perspektiven wird abwechselnd in Deutsch und Englisch erzählt. (ab 12)

5.2 Frey, Jana:

FRE Luft zum Frühstück : Ein Mädchen hat Magersucht / Jana Frey. - 1. Auflage. - Bindlach : Loewe, 2005. - 170 S.

ISBN 978-3-7855-5184-4 : 9,90 €

Serafina verbringt bis zu ihrem 11. Lebensjahr eine glückliche Kindheit in Italien. Als ihre Familie nach Deutschland zieht, kann sie sich nicht eingewöhnen und wird zudem wegen ihres Gewichts gehänselt. Sie beschließt abzunehmen ... Ab 13.

5.2 Hagemann, Bernhard:

HAG Fußball ist nicht alles / Bernhard Hagemann. - Ravensburg : Maier, 2006. - 250 S. - (Ravensburger Taschenbuch ; 58241)

ISBN 978-3-473-58241-9 : 9,95 €

Der 13-jährige Julian muss das von ihm so heiß geliebte München verlassen, weil seine Eltern aufs Land ziehen wollen: Was soll er nur ohne Freunde, Fußballverein und Großstadtleben in dem "Kaff" Schnaitzing machen? Doch dann erblickt er die wunderschöne Philippa und sieht plötzlich alles anders ... Ab 12.

5.2 Kolloch, Brigitte:

KOL Hunger, Hunger / Brigitte Kolloch ; Elisabeth Zöller. - Hamburg : Klopp, 2005. - 181 S. - (Mittendrin)

ISBN 978-37817-2-3 : 9,90 €

Isabell ist weder schlank noch erfolgreich und damit eine Außenseiterin in ihrer eigenen Familie. Zunächst will sie nur ein paar Kilo abnehmen, doch dann kann sie nicht mehr aufhören zu hungern und wird krank. Ab 13.

5.2 Kuckero, Ulrike:

KUCK Paulas New York Buch / Ulrike Kuckero. - Reinbek : Rowohlt Taschenbuch Verl., 2006. - 222 S. - (Chaos, Küsse, Katastrophen : rororo ; 21350 : rororo Rotfuchs)
ISBN 978-3-499-21350-2 : 6,90 €

Überraschenderweise darf Paula mit ihrem Vater, der dort am Marathon teilnimmt, nach New York fliegen. Damit sie nicht so alleine ist, trifft sie sich mit ihrer Freundin Maxie, sie seit einigen Monaten in Arizona lebt. Doch Maxie hat sich auf erschreckende Weise verändert ... Ab 12.

5.2 Mackler, Carolyn:

MACK Die Erde, mein Hintern und andere runde Sachen / Carolyn Mackler. - Reinbek : Carlsen, 2005. - 252 S. - Aus dem Amerikan. übers.
ISBN 978-3-551-58132-7 : 13,00 €

Virginia hat es wirklich nicht leicht. Alle aus ihrer Klasse sehen umwerfend aus, sind erfolgreich, sportlich und smart. Mit anderen Worten, sie sind einfach perfekt. Nur sie selber fällt aus dem Rahmen mit ihrem viel zu großen Hintern und viel zu kleinen Selbstbewusstsein.

5.2 Peet, Mal:

PEE Keeper / Mal Peet. - Reinbek bei Hamburg : Carlsen, 2006. - 221 S.
Aus dem Engl. übers.
ISBN 978-3-551-58147-1 : 14,00 €

In einer Rückblende wird die Lebensgeschichte eines brasilianischen Ausnahmefußballers aufgerollt. Statt gängiger Fußball-Klischees wird eine berührende Lebensgeschichte mit partiell surrealen Einstellungen geboten. Ab 13.

5.2 Plöckinger, Monika:

PLO Ich habe echt keinen Hunger / Monika Plöckinger. - Mülheim : Verlag an der Ruhr, 2005. - 87 S. - (K.L.A.R.)
ISBN 978-3-8346-0034-9 : 5,00 €

Silke ist total in Henning verknallt. Um ihm zu gefallen, hungert sie sich massiv Gewicht herunter. Durch Zufall landet sie nach einem Unfall auf der Station für Essgestörte und muss sich schließlich eingestehen, dass sie bereits eine Magersucht-Karriere gestartet hat ...

5.2 Pressler, Mirjam:

PRE Bitterschokolade : Roman / Mirjam Pressler. - Weinheim : Beltz & Gelberg, 2006. - 157 S. - (Gulliver Taschenbuch ; 986)
ISBN 978-3-407-78986-0 : 5,50 €

Eva ist dick und fest davon überzeugt, dass alle über sie lachen, dass niemand sie mag. Das ändert sich, als sie Michael kennen lernt. Ab 12.

5.2 Tondern, Harald:

TON Der Amsterdam-Trip / Harald Tondern. - München : cbt, 2006. - 187 S. - (cbt ; 30294)
ISBN 978-3-570-30294-1 : 5,95 €

4 Abiturient/innen fahren nach Amsterdam, um - zwecks Facharbeit - über Rembrandt zu recherchieren. Dass die Fahrt eher ausgedehntem Drogenkonsum und -schmuggel dient, enttäuscht vor allem die sie begleitende 13-jährige Nora. Erst als Nora in die Kifferszene abzurutschen droht, erwacht die Clique ...

5.2 Vogel, Maja von:

VOG Voll im Rausch / Maja von Vogel. - Frankfurt/M. : Sauerländer, 2007. - 159 S. - (Sauerländer Reality)

ISBN 978-3-7941-7055-5 : 9,90 €

Hanna ist eine gute Schülerin. Sie verbringt viel Zeit mit ihrer besten Freundin Lisa und versteht sich gut mit ihren Eltern. Als "graue Maus" fällt sie wenig auf. Dies ändert sich schlagartig, als der coole Theo sich für sie interessiert ... Ab 13.

6.6 Sc Ballett

BAL / Darcey Bussell und Patricia Linton. - Starnberg : Dorling-Kindersley, 2005. - 64 S. : Ill. - (Sport für Kids) - Aus dem Engl. übers.

ISBN 978-3-8310-0734-9 : 9,90 €

Ausführliche Informationen über die Ballettausbildung, Schritte, Übungen, Kleidung usw. Mit vielen Farbfotos illustriert. Ab 10.

6.7 Vc Ernährung

ERN : von gesunder Kost bis Genfood ; alles was man über Ernährung wissen muss / Text: Laura Buller. - Hildesheim : Gerstenberg, 2006. - 64 S. : Ill. - (Sehen, Staunen, Wissen) - Aus dem Engl. übers.

ISBN 978-3-8067-5535-0 : 12,90 €

Verständlich, anschaulich und informativ erfährt man hier alles, was man über Ernährung wissen muss: von Kalorien, Vitaminen und Co. bis hin zur Esskultur in aller Welt.

6.7 Vc Schlank ohne Diät für Jugendliche.

SCHLA [von 9 - 14 Jahren ; Praxisbuch für Jugendliche]. - 1. Aufl. - Leoben : Kneipp-Verlag, 2006. - 143 S. : Ill. ISBN 978-3-7088-0403-3 : 9,90 €
Im "Praxisbuch" lernen übergewichtige Jugendliche ihr Ernährungs- und Bewegungsverhalten zu verbessern und zu kontrollieren.

6.7 Ve Biermann, Brigitte:

BIE Engel haben keinen Hunger : Katrin L.: Die Geschichte einer Magersucht / Brigitte Biermann. - 2. Aufl. - Weinheim : Beltz & Gelberg, 2006. - 237 S.

ISBN 978-3-407-85772-9 : 19,90 €

Katrin beginnt mit 15 eine harmlose Diät, die sich schnell zur Magersucht entwickelt. Sie hasst sich, kämpft gegen ihren Körper und niemand kann ihr helfen. Bald ist sie nur noch ein Schatten, der sich selbst in den Tod treibt. Ab 13.

6.7 Ve Schneider, Sylvia:

SCHNE Focus Drogen : Fragen, Antworten, Erfahrungen / Sylvia Schneider ; Helmut Erb. - Heidelberg : Ueberreuter, 2006. - 128 S. - (Ueberreuter talk about)

ISBN 978-3-8000-5259-2 : 10,95 €

Jugend-Ratgeber zu Wirkungsweise und Gefahren von Drogen, Alkohol und Nikotin.

6.8 Xe Jetzt koch' ich, Mama!

JET : mit Harry Bär selbst kochen lernen / Cornelia Tischberger ; Sybille Engels. - 1. Aufl. - München : Gräfer und Unzer, 2006. - 143 S. : Ill.

ISBN 978-38338-0-4 : 14,90 €

Ein übersichtlich und ansprechend gestaltetes Kochbuch, dessen Ziel es ist, Kindern selbstständiges Kochen zu ermöglichen. Ab 9.

6.8 Xe Jetzt kochen wir

JET : Kochschule für Kinder / Agnes Janssen ; Frank von Wieding. - München : Gräfer und Unzer, 2007. - 141 S. : Ill. ISBN 978-3-8338-0956-9 : 14,90 €

6.8 Xe Kinderkochbuch

KIN : [so lernst du kochen - Schritt für Schritt] / Angela Wilkes. - München :
Dorling Kindersley, 2004. - 127 S. : Ill. - Aus dem Engl. übers.
ISBN 978-3-8310-0646-5 : 12,90 €

Ein umfassendes, reich bebildertes Kochbuch für Anfänger und Fortgeschrittene. Ab 9.

6.8 Xe Licence to cook

LIC / Sam Stern ; Susan Stern. - Hamburg : Oetinger, 2007. - 159 S. : Ill.
Aus dem Engl. übers.
ISBN 978-3-7891-4-7 : 13,90 €

Cooler Rezepte für jeden Tag.

6.9 Yb Basketball

BAS / Chris Mullin. Mit Brian Coleman. - Starnberg : Dorling-Kindersley, 2005. -
45 S. : Ill. - (Sport für Kids) - Aus dem Engl. übers.
ISBN 978-3-8310-0733-2 : 9,90 €

In Schritt-für-Schritt-Abläufen werden Dribbling und Passen, Fang- und
Wurftechniken genau gezeigt. Dazu Basketball-ABC, Informationen zu Geschichte,
dem Basketballfeld, Regeln und Wettkämpfen. Ab 9.

6.9 Yb Götz, Barbara:

GOE Ich bin stark! : Selbstverteidigung für Mädchen / Barbara Götz ; Gabi Späth. -
Würzburg : Arena, 2005. - 143 S. : Ill. - (Arena-Taschenbuch ; 2366)
ISBN 978-3-401-02366-3 : 5,90 €

Der Ratgeber will Mädchen für gefährliche Situationen in ihrem Alltag
sensibilisieren und gibt zahlreiche Tipps und Trainingsvorschläge zur
Selbstverteidigung und zur Stärkung des Selbstbewusstseins. Taschenbuchausgabe
des 2002 erstmals erschienenen Titels.

6.9 Yb Golf

GOL / Richard Simmons. Vorwort von Nick Faldo. - Starnberg : Dorling-Kindersley,
2005. - 48 S. : Ill. - (Sport für Kids) - Aus dem Engl. übers.
ISBN 978-3-8310-0732-5 : 9,90 €

Der Golfsport hat - ähnlich wie Tennis oder Reiten - inzwischen den Nimbus der
Elitesportart verloren und wird auch bei Jugendlichen immer beliebter. Dieser
Titel vermittelt in Wort und Bild viel Wissenswertes über Ausrüstung,
Spieltechnik und Training.

6.9 Yb Ich lerne Handball

ICHL / Katrin Barth ; Maik Nowak. - Aachen : Meyer & Meyer, 2007. - 151 S. : Ill. -
(Ich lerne...)
ISBN 978-3-89899-239-8 : 14,95 €

Handball ist ein schnelles, torreiches Spiel. Die wichtigsten Übungen zum
Werfen, Fange, Dribbeln und zur Ballführung zeigt dir Foxi, der Fuchs, ganz
genau. Ab 9.

6.9 Yb Ich lerne Volleyball

ICHL / Katrin Barth & Richard Heuchert. Sportwissenschaftliche Beratung: Berndt
Barth. - Aachen : Meyer & Meyer, 2005. - 152 S. : Ill. - (Ich lerne ...)
ISBN 978-3-89899-091-2 : 14,95 €

Kater Felix, ein Volleyballfreak, führt clever und witzig durch die Grundlagen
von Technik, Training, Taktik und Regeln, die mit genauen Illustrationen und
Fotos gut erklärt werden. Dazu Rätsel, Quiz, Promi-Interview und Witze. Ab 9.

6.9 Yb Judo

JUD : das gesamte Standprogramm von weißgelb bis braun (8. - 1. Kyu) ; Rezepte aus der Hexenküche / Hedda Sander & Björn Deling. - 3., überarb. Aufl. - Aachen : Meyer & Meyer, 2006. - 232 S. : Ill., graph. Darst.

ISBN 978-3-89899-051-6 : 16,95 €

Anschaulich - und mit extra Merksprüchen versehen - zeigen 2 Comicfiguren alle Wurftechniken vom einfachen Schulterwurf für die Weißgelbgurt-Prüfung bis zur schwierigen "großen Innensichel" für die Braungurt-Prüfung; dazu Wettkampfregele und Kleiderordnung. Ab 9.

6.9 Yb Niem, Claus-Peter:

NIE Die Fußball-Akademie mit Jürgen Kliensmann / Claus-Peter Niem ; Karin Helle. In Kooperation mit FD21. Ill. von Anna Zimmermann. - 1. Aufl. - Bindlach : Loewe, 2006. - 166 S. : Ill., Tab.

ISBN 978-3-7855-5751-8 : 12,90 €

Erfahrene Fußballprofis geben die Fachkenntnisse an den Nachwuchs weiter. Außerdem finden junge Kicker u.a. jede Menge Tipps für ihre sportliche Weiterentwicklung. Ab 12.

6.9 Yb Reiten - mein Lieblingshobby

REI / Sibylle Luise Binder. - 1. Aufl. - Bindlach : Loewe, 2007. - 135 S. : Ill., graph. Darst.

ISBN 978-3-7855-5689-4 : 14,90 €

Rauf aufs Pferd und losgaloppiert - ganz so einfach ist Reiten lernen nicht. Hier gibt es viel Wissenswertes und Extratipps zu Pferdeverhalten, Pflege, Reitweisen und Regeln in Reithalle und im Gelände. Ab 9.

6.9 Yb Skateboard

SKA : Tricks und Technik / Clive Gifford ; Adam Kola. - München : Dorling Kindersley, 2007. - 63 S. : Ill. - Aus dem Engl. übers.

ISBN 978-3-8310-0978-7 : 9,95 €

Skateboard erfordert Geschick, doch nach den ersten Schritten, Drehungen und Sprüngen bietet es jede Menge Möglichkeiten, sein Können zu beweisen und dabei Spaß zu haben. Ab 9.

6.9 Yb Snowboard

SNO / Steve Davis. Vorwort von Bryan Iguchi. - Starnberg : Dorling-Kindersley, 2000. - 45 S. : Ill. - (Sport für Kids) - Aus dem Engl. übers.

ISBN 978-3-8310-0799-8 : 9,90 €

Nach Infos zu Ausrüstung, Aufwärmen und Fallübungen werden Grundpositionen gezeigt. Und dann geht es richtig los: Carven, Spins, Tricks und Slalom sind angesagt. Ab 9.

Ney Imhof-Hänecke, Christine:

IMH Ernährung, Bewegung, Gesundheit : eigene Maßstäbe für deinen Körper finden und umsetzen / Christine Imhof-Hänecke ; Willi Dahinden ; Josef Laimbacher. - Mülheim/Ruhr : Verlag an der Ruhr, 2004. - 100 S. : Ill.

ISBN 978-3-86072-934-2 : 18,80 €

Der Band zeigt Pädagogen, wie sie Jugendliche motivieren können, einen Gesundheits-Fahrplan zu entwickeln als Hilfsmittel zu einer gesunden Lebensweise mit Bewegung und angemessener Ernährung. Eine Materialsammlung für Lehrer in der Sekundarstufe I und für Leiter von Jugendgruppen.

Ngk 1 Wanders, Sibylle:

WAN Bewegung macht klug : Bewegungsspiele für die Entwicklungsförderung Ihres Kindes / Sibylle Wanders. - Rheinfelden : OZ Verlag, 2003. - 159 S. : Ill. - (Spielen und lernen)

ISBN 978-3-89858-403-6 : 12,90 €

Kreative Bewegungsspiele mit preiswerten Alltagsmaterialien, die den Zusammenhang zwischen geistiger und motorischer Entwicklung berücksichtigen und fördern; mit vielen Bildern.

Vc Kinderleicht - Gesunde Ernährung und Bewegung für Ihr Kind

KIN / Mary L. Gavin ; Steven A. Dowshen ; Neil Izenberg. - München : Dorling Kindersley, 2005. - 208 S. : Ill., graph. Darst. - (KidsHealth)

Aus dem Engl. übers.

ISBN 978-3-8310-0691-5 : 16,90 €

Der umfassende Elternratgeber informiert über alle wichtigen Fragen der Gesundheitserziehung in den einzelnen Entwicklungsphasen vom Baby bis zum Jugendalter.

Vcl Treutwein, Norbert:

TRE Die Fettlüge : warum Diäten nicht schlank machen. Der Wegweiser durch den Dschungel falscher Ernährungsratschläge / Norbert Treutwein. - München : Südwest-Verl., 2006. - 192 S.

ISBN 978-35170-8-2 : 14,95 €

Der Autor entlarvt "Märchen" zum Thema Fett und empfiehlt statt auf falsche Ratschläge zu hören, einen maßvollen Lebensstil zu pflegen mit einer gesunden Ernährung und ausreichend Bewegung.

Vcl Clever essen - clevere Kids

CLE : über 100 Rezepte, die Kinder klüger machen / Nicola Graimes. - Berlin : Urania-Verl., 2004. - 128 S. : Ill. - Aus dem Engl. übers.

ISBN 978-33320-1-5 : 6,95 €

Ratgeber zur gesunden Ernährung von Schulkindern mit zahlreichen Rezeptvorschlägen.

Vcl Mahlzeit, Kinder!

MAH : Ernährungstipps für eilige Eltern / Iris Schürmann-Mock. Mit Ill. von Wolf Erlbruch. - Weinheim : Beltz & Gelberg, 2003. - 127 S. : Ill. - (Beltz-Taschenbuch ; 871)

ISBN 978-34072-2-8 : 7,90 €

Betreuungsangebote wie Tagesmutter, Kantinenessen, Essen auf Rädern für Kinder werden hinsichtlich ihrer Möglichkeiten für eine gesunde Ernährung bewertet. Mit Ernährungstipps und saisonal geordneten vollwertigen Rezepten.

Vcl 1 Sabersky, Annette:

SAB Was isst du denn da? : Lexikon der gesunden und ungesunden Kinderernährung / Annette Sabersky. - Berlin : Urania-Verl., 2005. - 223 S. : Ill.

ISBN 978-3-332-01613-0 : 16,95 €

Verbraucherfreundliche Informationen von A - Z zur gesunden und richtigen Kinderernährung mit vielen Tipps zu Inhaltsstoffen und Nährwerten von Lebensmitteln, ihre Schadstoffbelastung und zu ernährungsbedingten Erkrankungen.

Vcl 1 Spurlock, Morgan:

SPU Angriff der Killer-Burger : wie Fast Food uns krank macht / Morgan Spurlock. - Dt. Erstaug. - München : Knauer-Taschenbuch-Verl., 2006. - 358 S. - (Knauer ; 77855) - Aus dem Engl. übers. - Don't eat this book

ISBN 978-3-426-77855-5 : 8,95 €

Der Regisseur des Films "Super Size Me" macht die Fast-Food-Industrie dafür verantwortlich, dass immer mehr Kinder und Jugendliche an Übergewicht, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen und Diabetes leiden.

Vcl 3 Kochen für Pfundskinder

KOCH : über 80 leckere Gerichte schnell und leicht zubereitet / [Monika Cremer]. - Berlin : Urania-Verl., 2005. - 111 S. : Ill., graph. Darst.

ISBN 978-3-332-01733-5 : 12,95 €

Kochbuch und Ratgeber für alle Eltern, die ihre Kinder gesund ernähren und dabei vielleicht schon vorhandene "Speckröllchen" bekämpfen wollen. Mit vielen Tipps rund um fettarme Ernährung und Anregungen für mehr Bewegung im Alltag für die ganze Familie.

Vcl 3 Mannhardt, Sonja:

MAN Wie Ihr Kind abnehmen kann : eine Unterstützung für Eltern und Kinder / Sonja Mannhardt. - 1. Aufl. - Düsseldorf : VZ NRW, 2005. - 224 S. : Ill., Tab. - (Verbraucherzentrale)

ISBN 978-3-933705-92-1 : 14,90 €

Umfassende Informationen zu allen Facetten des Themas Übergewicht und überzeugende Unterstützung für übergewichtige Kinder und deren Eltern.

Vcl 3 Schlank ohne Diät für Kinder.

SCHLA Programmbuch für Eltern : [für Kinder von 5 - 14 Jahren]. - 1. Aufl. - Leoben : Kneipp-Verlag, 2006. - 165 S. : Ill., graph. Darst., Tab. + 2 Poster

ISBN 978-3-7088-0369-2 : 10,00 €

Das "Programmbuch für Eltern" enthält die grundlegenden Informationen zur Änderung des Ess- und Bewegungsverhaltens ihrer Kinder und das 20 Lerneinheiten umfassende Programm dazu, welches in den dazu gehörenden "Praxisbüchern" für die Kinder und die Jugendlichen adressatengerecht aufbereitet ist.

Vcl 3 Familie in Form

FAM : schlank werden, schlank bleiben / Dagmar von Cramm. - Berlin : Stiftung Warentest, 2006. - 224 S. : Ill. - (Test)

ISBN 978-3-937880-28-0 : 19,90 €

Ratgeber zum Schlankwerden und -bleiben für die ganze Familie; mit vielen Tipps, Tests und 170 leckeren Rezepten sowie Speisepläne.

Ver 1 Lehmann, Günter:

LEH Die Rückenschule für Kinder : aufrecht durchs Leben ; mit 10 einfachen Tests: wie gesund sind Rücken und Muskeln? ... / Günter Lehmann. - Stuttgart : Trias, 2004. - 128 S. : Ill.

ISBN 978-3-8304-3216-6 : 14,95 €

Ratgeber für Eltern und Erzieher zur Rückenfitness von Kindern (im Alter von 4 - 12 Jahren) mit 10 Praxis-Tests und einem ausführlichen Übungsprogramm mit 70 Bewegungsspielen.

Vet Hax-Schoppenhorst, Thomas:

HAX Wenn die Seele Achterbahn fährt : Krisensituationen von Jugendlichen erkennen und verstehen / Thomas Hax-Schoppenhorst. - Neukirchen-Vluyn : Neukirchener Verl.-Haus, 2005. - 124 S.

ISBN 978-3-7975-0105-9 : 12,90 €

Eindringlicher, informativer Ratgeber, der ausgehend von Fallbeispielen aus der Jugendszene mit Problemen und Störungen konfrontiert, mit denen sich die Betroffenen, aber auch Lehrer, Sozialarbeiter u.a. auseinandersetzen müssen.

Vet 111 Naturwissenschaften: Sucht

NAT 1. Aufl. - Bielefeld : Cornelsen-Velhagen u. Klasing, 2004. - 64 S. : Ill. - (Naturwissenschaften: Biologie, Chemie, Physik)

ISBN 978-3-464-85162-3 : 10,75 €

Lernhilfe zum Thema Sucht mit Definitionen und Aufgaben mit besonderem Schwerpunkt zur Suchtentwicklung und Suchtverhalten bei Jugendlichen.

Vet 113 Baeck, Sylvia:

BAE Essstörungen : was Eltern und Lehrer tun können / Sylvia Baeck. - 1. Aufl. - Bonn : Balance Buch + Medien Verl., 2007. - 199 S. - (Jugend + Erziehung : Balance Ratgeber)

ISBN 978-3-86739-009-5 : 14,90 €

Ratgeber für Familienangehörige und andere Bezugspersonen von Essgestörten. Verhaltensregeln und praktische Hinweise auf der Grundlage von Fallgeschichten.

Vet 113 Kinzl, Johann:

KIN Besessen vom Essen : [Orthorexie: krankhafte Beschäftigung mit gesundem Essen ; Bulimie: Ess-Brech-Sucht ; Anorexie: Magersucht ; Adipositas: Fettsucht] / Johann Kinzl ; Ingrid Kiefer ; Michael Kunze. - 1. Aufl. - Stuttgart : Kneipp-Verl., 2004. - 110 S. : Ill.

ISBN 978-3-902191-67-0 : 17,90 €

Umfassend und keiner "Schule" verpflichtet stellen 3 Fachleute den Essstörungen-Komplex für Betroffene und Angehörige dar: Ursachen, Kennzeichen, Arten von Essstörungen, Risikofaktoren, Therapie, Hilfen.

Xeo 10 Schneider, Martina:

SCHNE Wie erkenne ich gute Lebensmittel? : Qualität richtig beurteilen ; Täuschung und Betrug entlarven ; Werbetricks durchschauen / Martina Schneider. - München : Südwest-Verl., 2006. - 160 S. : Ill.

ISBN 978-35170-8-2 : 12,95 €

Die Autorin, Ingenieurin für Lebensmitteltechnologie, informiert über die verschiedenen Gütesiegel und klärt darüber auf, was beim Lebensmitteleinkauf zu beachten ist, um hochwertige Produkte zu einem vernünftigen Preis zu erhalten.

Xeo 29 Kochen für Kinder

KOCH : über 250 neue Gerichte, die Kinder gerne essen / Autorin: Dagmar von Cramm. Rezeptfotos: Michael Brauner. - 4. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2006. - 240 S. : Ill. - (Das große GU Kochbuch)

ISBN 978-3-7742-6076-4 : 19,90 €

Die Antwort der bekannten Autorin auf alle wichtigen Fragen zu moderner Kinderernährung und über 250 neue, leckere Rezepte von Gerichten, die auch den Eltern schmecken.

Ybk 3 Scherer, Hugo:

SCHER Aufwärmen mit dem Ball / Hugo Scherer. - Schorndorf : Hofmann, 2005. - 160 S. : Ill. - (Praxisideen - Schriftenreihe für Bewegung, Spiel und Sport ; 18 : Sportspiele)

ISBN 978-3-7780-0181-3 : 14,90 €

In Text und Bild werden über 60 meist neue Ballspiele und Übungsformen vorgestellt, die sich gut zum Aufwärmen im Schul- und Vereinssport mit Kindern einsetzen lassen.

- Ybl 1 Himmerich, Carmen:
HIM Gymnastik für Kids / Carmen Himmerich ; Hermann Achwer. - 2., überarb. Aufl.
Aachen : Meyer & Meyer, 2004. - 168 S. : Ill.
ISBN 978-3-89899-028-8 : 16,90 €
Für Erzieher und Eltern, die etwas gegen Haltungsschäden bei jungen Menschen tun wollen, bietet der Ratgeber gezielte Übungen mit Kindern, vorbeugendes Training, Übungen aus problemorientierter Sicht, Spielvorschläge, Gesundheits- und Ernährungstipps sowie ein Literaturverzeichnis.
- Ybn 3 Richtig Tischtennis
RICH / Ralf Michaelis ; Martin Sklorz. - 6., neu bearb. Aufl. Neuausg. - München : BLV, 2004. - 127 S. : überw. Ill., graph. Darst. - (BLV Sportpraxis Top)
ISBN 978-3-405-16638-0 : 12,95 €
Ratgeber zur Ausrüstung, Technik - wie Aufschlag-, Grund- und Spezienschläge-, Taktik, Training und Wettkampf, dazu Regelkunde und Theorie.
- Ybo Weinmann, Wolfgang:
WEI Das Kampfsport-Lexikon : von Aikido bis Zen / von Wolfgang Weinmann. Unter Mitarbeit von K.D. Alletter ... - 6. Aufl. - Berlin : Weinmann, 2004. - 191 S. : Ill., graph. Darst.
ISBN 978-3-87892-044-1 : 14,80 €
Dieses Buch gibt einen umfassenden Überblick über die jahrtausende alte Geschichte der Kampfkünste und beschreibt die hochinteressante Entwicklung des Kampfsports auf der Welt.
- Ybr Klettern
KLE : [mit 30 Min. DVD-Coaching] / Nigel Shepherd. - München : Dorling Kindersley, 2007. - 159 S. : Ill. + 1 DVD. - (Sport aktiv) - Aus dem Engl. übers.
ISBN 978-3-8310-1005-9 : 16,95 €
Unterstützt durch eine 30-minütige DVD werden Basisinformationen zur Kletter- und Sicherungstechnik in Bild und kurzen Textpassagen geliefert.
- Ybu 1 Mountainbiken
MOU : vom Einsteiger zum Könnler / Tim Brink. - 1. Aufl. - Bielefeld : Delius Klasing, 2007. - 192 S. : Ill. - Aus dem Engl. übers.
ISBN 978-3-7688-1913-8 : 19,90 €
Anschauliche Einführung in den Mountainbikesport, die Fahrtechnik und das Training. Mit Kaufberatung zu den verschiedenen Radtypen, Ausrüstung und Zubehör sowie Hinweisen zu Wartung und kleineren Reparaturen, Sicherheits- und Ernährungstipps.
- Ybu 1 Dargatz, Thorsten:
DAR Radel dich fit! : der leichte Weg zu Gesundheit und mehr Kondition / Thorsten Dargatz. - München : BLV, 2005. - 127 S. : Ill.
ISBN 978-3-405-16919-0 : 12,95 €
Vielseitiger Ratgeber mit gesundheitsorientierten Trainingsprogrammen für alle, die ihre Kondition verbessern wollen, ohne sportlichen Ehrgeiz zu hegen; mit Ernährungstipps und technischen Infos.