

**Literatur
für Parkinson-Patienten
und ihre Angehörigen
- im Buchhandel erhältliche Titel -**

*zum 25jährigen Bestehen
der Parkinson-Selbsthilfe-Gruppe
(Deutsche Parkinson-Vereinigung / Regionalgruppe)
Baden-Baden / Rastatt
im Jahre 2014*

**Gesundheitskompetenz:
Knapp 46 % der deutschen Patienten können den Hinweisen
und Erläuterungen ihres Arztes nur zum Teil oder gar nicht folgen!
*Ergebnis einer 2009-2012 durchgeführten Studie***

**zusammengestellt und annotiert von Maria E. Biener
Diplombibliothekarin a. D.
FH-Professorin im Ruhestand
Mitglied der Deutschen Parkinson-Vereinigung /
Regionalgruppe Baden-Baden/Rastatt seit 1.1.2014
Adresse: Rheinstr. 170 - 76532 Baden-Baden**

**2., aktualisierte Auflage
Januar 2015**

Vorbemerkung

Die Liste beschränkt sich auf Publikationen, die bei Redaktionsschluss im Buchhandel erhältlich waren. Damit wird allerdings nicht die tatsächliche Lieferbarkeit eines jeden einzelnen Titels garantiert, ebenso wenig die absolute Vollständigkeit dieser Liste. Das Buchmarktangebot ändert sich permanent: einzelne Titel sind plötzlich vergriffen, andere erscheinen neu. So gut wie täglich kommen irgendwo im deutschen Sprachraum neue Bücher auf den Markt, unbeschadet der Tatsache, dass es jährlich zwei Produktionsspitzen gibt (eine kleinere im Frühjahr, die größere im Herbst).

Die in der Liste aufgeführten Titel wurden nicht auf sachliche Richtigkeit geprüft. Die Liste beschränkt sich jedoch auf nachweislich qualifizierte Autoren und seriöse Verlage. (Ausnahme: der Abschnitt „Autobiographisches“, in dem Parkinson-Patienten ohne Ansehen irgendeiner fachlichen Qualifikation resp. ihres medizinischen Wissens zu Wort kommen!). Nähere Angaben zu den Autoren werden, so weit möglich und erforderlich, in den Annotationen zu den einzelnen Titeln gemacht. Literatur, die sich primär oder ausschließlich an Fachleute (Ärzte, Medizinstudenten, Therapeuten, Pflegepersonal) richtet, wird nur bei Vorliegen besonderer Gründe berücksichtigt. – Gänzlich unberücksichtigt bleiben Selbstverlagspublikationen z. B. der Deutschen Parkinson-Vereinigung, die überwiegend sehr informativ sind, aber den Rahmen dieser Liste sprengen würden. Ersatzweise sind S. 19 die beiden für Parkinson-Patienten wichtigsten Selbstverleger mit ihren Adressen aufgeführt.

Auf keinen Fall ist es Zweck dieser Liste, bestimmte Behandlungsmethoden vorrangig vor anderen zu empfehlen. Etwaige thematische Ungleichgewichte (oder auch Lücken) sind momentanen Zufälligkeiten des Buchmarkts zu danken.

Ca. 25% der auf den nachfolgenden Blättern aufgeführten Titel darf man dem „Bücherherbst“ 2014 zuordnen, darunter zwei Patienten-Ratgeber (Schröder; Trenkwalder – S.3), die kurz vor Weihnachten vordatiert auf 2015 erschienen.

Ich habe im Übrigen nichts dagegen einzuwenden, dass die Liste bei Bedarf in beliebiger Anzahl ganz oder teilweise kopiert und weiter verbreitet wird.

Baden-Baden, den 12. Januar 2015

Maria E. Biener

Literatur für Parkinson-Patienten und ihre Angehörigen im Buchhandel erhältliche Titel

zusammengestellt und annotiert von Maria E. Biener

Allgemeines – Patienten-Ratgeber¹

Schröder, Helmut:

Leben mit Parkinson : Achterbahn für Fortgeschrittene. – 1.Aufl. –
Stuttgart : TRIAS in MVS Medizinverl., 2015. – 136 S.

Euro 17,99

Der Verfasser war Oberarzt an einer Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, als er 1998 mit 49 an Parkinson erkrankte – und fünf Jahre später gezwungenermaßen den Beruf an den Nagel hängte. Vor dem Hintergrund seiner 17jährigen Krankheitsgeschichte (in der auch die Ehefrau immer wieder zu Wort kommt) präsentiert er einen übersichtlichen und weitestgehend allgemeinverständlichen Patienten-Ratgeber, der (kapitel- und absatzweise unverblümt subjektiv in Perspektive und Einzelthemenauswahl) wohl besonders erkrankten Männern und deren Ehefrauen (oder Lebensgefährtinnen?) Zuspruch, Hilfe und Bereicherung sein wird. – *Auch als eBook (ePub oder PDF) erhältlich.*

Trenkwald, Claudia:

Parkinson : die Krankheit verstehen u. bewältigen / unter Mitarb. von
Manfred Georg Krukemeyer Mit 55 farb. Abb. – 2. überarb. u. erw.
Aufl. – Stuttgart : Schattauer, 2015. – 142 S.

Euro 19,99

¹) Auf dem Markt befinden sich derzeit noch weitere (in den Jahren 2006 bis 2011 erschienene) Patienten-Ratgeber, die allerdings dank der permanenten Weiterentwicklung der Medizin nicht mehr in allen Punkten topp aktuell sind. Sie sollen hier unberücksichtigt bleiben, um die Liste nicht unnötig zu überfrachten.

Mit Unterstützung eines kompetenten Autorenteam vermittelt eine Chefarztin und Universitäts-Professorin übersichtlich und verständlich so gut wie alles, was Patienten und ihre Angehörigen über die Erkrankung und deren Behandlung unbedingt wissen sollten. Besonders erwähnenswert: die Tipps und Hinweise zur Bewältigung des Parkinson-Alltags – und der speziell auf (ältere) Parkinson-Patienten zugeschnittene, von zwei Chirurgen verfasste Überblick über die operative Behandlung von orthopädischen, kardiologischen und urologischen Erkrankungen sowie von Augen-Krankheiten. – ***Auch als eBook (ePub oder PDF) erhältlich.***

Was tun bei Parkinson? : ein Ratgeber für Betroffene u. Angehörige / Sabine George, Katharina Pichler ... Andres Ceballos-Baumann. – 2., vollst. überarb. Aufl. – Idstein : Schulz-Kirchner, 2013. – 76 S.
(Das Gesundheitsforum)

Euro 9,49

eBook-Ausg. Euro 6,99

Kompakter und kompetenter Überblick über Symptome, Krankheitsverlauf und Therapie-Möglichkeiten. Besondere Berücksichtigung finden ergo- und physiotherapeutische sowie logopädische Behandlungsmethoden, verbunden mit Ratschlägen für eine aktive Lebensgestaltung und eine regelmäßige, auf individuelle Bedürfnisse zugeschnittene sportliche Betätigung. Wer die Thematik fachorientiert vertiefen möchte, sei auf den folgenden, vom gleichen Autorenteam und weiteren Mitarbeitern stammenden Titel verwiesen:

Aktivierende Therapie bei Parkinson-Syndromen / hrsg. von Andres Ceballos-Baumann u. Georg Ebersbach. Mit Beitr. von Sabine George – 2. Aufl. – Stuttgart ; New York : Thieme, 2012. – 136 S.

Euro 19,99

Weitere Angaben auf S. 7!

Ursachen und Deutung

Dahlke, Ruediger:

Krankheit als Sprache der Seele : Be-Deutung u. Chance der Krankheitsbilder / unter Mitarb. von Peter Fricke und Robert Hößl. – 16. Aufl. Vollständ. Taschenbuchausg. – München : Mosaik bei Goldmann, 1999. – 445 S.

Euro 10,00

Der bekannte (Fasten-)Arzt, Psychotherapeut, Vielschreiber, Vortragsreisende und Bestsellerautor sieht Krankheit als Ausdruck von Lebensproblemen und tief sitzenden seelischen Konflikten – sowie als Deutungs Aufgabe für die betroffenen Patienten. Die Vielfalt der Parkinson-Symptome bietet auf ca. 10 Seiten ausreichend Gelegenheit, eine solche (zuweilen die Esoterik streifende und für betroffene Patienten nicht durchweg angenehme) Betrachtungsweise zu realisieren. – Wer neugierig geworden ist und o. g. Titel nicht mehr beschaffen konnte (oder Dr. Dahlkes Überlegungen in einer redigierten – vielleicht letztgültigen? – Fassung lesen möchte), sei auf das folgende, ca. 400 Krankheitsbilder umfassende (alphabetisch geordnete) Nachschlagewerk verwiesen:

Krankheit als Symbol : Handbuch der Psychosomatik u. Integralen Medizin ; Symptome, Be-Deutung, Bearbeitung, Einlösung / Ruediger Dahlke. Unter Mitarb. von Christine Stecher, Margit Dahlke u. a. – 22. überarb. u. erw. Aufl. – München : Bertelsmann, 2014. – 784 S.

Euro 28,00

eBook-Ausg. Euro 22,99

Mutter, Joachim:

Gesund statt chronisch krank! : der ganzheitl. Weg ... / mit e. Vorw. von Boyd Haley u. e. Einführung von Helge Runte. – 3. Aufl. – Weil der Stadt : Fit fürs Leben Verl. ..., 2014. – 456 S.

Euro 29,90

Der Autor von „Amalgam – Risiko für die Menschheit“ schlug 2009 ein zweites Mal zu, und zwar mit o. g. Veröffentlichung, die 2014 in 3. Auflage erschien. Zwischen Amalgam, diversen Metallen sowie weiteren (schädlichen) Substanzen einerseits und chronischen Erkrankungen andererseits stellt er überzeugende Querverbindungen her. Mit der vorgeschlagenen Parkinson-Therapie (beginnend mit der Extraktion aller amalgam- oder metall-gefüllten und aller wurzeltoten Zähne) werden sich wohl die wenigsten Patienten anfreunden können.

Runow, Klaus-Dietrich:

Der Darm denkt mit : wie Bakterien, Pilze u. Allergien das Nervensystem beeinflussen. – Gen. Lizenzausg. – Augsburg : Verl.-Gruppe Weltbild, 2013. – 159 S. – Parkinson bes. S. 104-106.

Orig.-Ausg. – München : Südwest-Verl., 2011.

Euro 14,99 (Orig.-Ausg.)

Euro 11,99 (eBook-Ausg.)

Euro 08,99 (Lizenzausg.)

Ausgehend von der Erkenntnis, „dass der Darm direkte Verbindungen zum Gehirn hat“, analysiert ein Umwelt- und Ernährungsmediziner mögliche Ursachen ausgewählter (bes. neurologischer) Erkrankungen. Hauptverdächtig als Ursache von Parkinson sind (bestimmte?) Pestizide!

Behandlungsmethoden, Therapieformen, Training

Aktivierende Therapie bei Parkinson-Syndromen / hrsg. von Andres Ceballos-Baumann u. Georg Ebersbach. Mit Beitr. von Sabine George
– 2. Aufl. – Stuttgart ; New York : Thieme, 2012. – 136 S.

Euro 19,99

Ein 12-köpfiges Autorenteam (ausschließlich Experten, die in Fachkliniken tätig sind) legt ein Kompendium für Ärzte, Therapeuten und spezialisierte Pflegekräfte vor, das u. a. auch über (vielfach in den USA durchgeführte) Studien zur Wirksamkeit der einzelnen Therapieformen berichtet. – Interessierte Patienten und deren Angehörige sind (ungeachtet eines gehäufteten Vorkommens medizinischer Fachbegriffe) als Leser nicht ausgeschlossen!

Jansenberger, Harald:

Hausaufgaben für Patienten mit Parkinson : Übungen u. Hilfestellungen für Betroffene u. Angehörige / Harald Jansenberger ; Johanna Mairhofer.
– Schorndorf : Hofmann, 2014. – 96 S.

(Hausaufgaben für Patienten ; Bd. 3)

Euro 14.90

Ein Sportwissenschaftler und eine Ergotherapeutin stellen Bewegungsübungen und diverse Hilfsmittel für den Alltag (Rollator, Gehstock, Schuhspikes etc.) sehr anschaulich in Wort und Bild vor. Zwar würde man den Fotos da und dort mehr Tiefenschärfe wünschen, doch ist der Ablauf der Übungen gut erkennbar. – Der in dem Buch gegebene Hinweis, dass Patientinnen / Patienten „vor dem Start der Übungen“ mit einem Arzt oder Therapeuten „über individuelle Schwerpunkte oder Einschränkungen“ (S. 14) sprechen sollten, ist unbedingt ernst zu nehmen.

Köhler, Annette:

Richtig atmen bei Parkinson : mit mehr Energie durch den Tag. – Wien :
maudrich, 2012. – 143 S. & Beiheft (14 S.).

Euro 17,40

Ein in 20jähriger Therapie-Arbeit entwickeltes Übungsprogramm, das unterschiedlich veranlagten Patienten in unterschiedlichen Lebens- und Krankheitssituationen den jeweils passenden Einstieg in eine entspannende, die Körperhaltung und die Beweglichkeit verbessernde Atmung (inkl. der Bekämpfung einzelner Symptome) zu bieten sucht. Dass die Verfasserin u. a. als Qigong-Übungsleiterin und als Akupunkteurin tätig war, kommt dem Buch sehr zugute.

Köhler, Annette:

Selbstmassage bei Parkinson : aktiv u. bewegt durch den Tag. – Wien :
maudrich, 2012. – 165 S. & Beiheft (14 S.).

Euro 19,40

Eine notwendige und nützliche Fortsetzung zu „Richtig atmen ...“ der gleichen Verfasserin. In offensichtlicher Anlehnung an Erkenntnisse und Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin werden die für Parkinson-Patienten besonders nützlichen Übungen bzw. Massage-Techniken in verständlicher Sprache und vielen hilfreichen Abbildungen vorgestellt – zur Stärkung der Lebensenergie, gepaart mit Ruhe und Ausgeglichenheit.

Kuklinski, Bodo:

Mitochondrientherapie – die Alternative : Schulmedizin? Heilung ausgeschlossen! / Bodo Kuklinski ; Anja Schemionek. – 1. Aufl. – Bielefeld :
Aurum in J. Kamphausen, 2014. – 224 S.

Parkinson S. 172-173.

Euro 16,95

Ein provozierendes Buch, geschrieben von einem erfahrenen Internisten und Umweltmediziner und einer journalistisch tätigen Biologin – schwer lesbar, wenngleich es sich um einen für Laien aufbereiteten Auszug (natürlich aus einem medizinischen Fachbuch!) handelt. Ohne Mitwirkung eines (alternativ denkenden) Arztes und ohne einen beträchtlichen finanziellen Aufwand seitens des Patienten dürften die vorgeschlagenen Therapien (zu denen u. U. tägliche Injektionen und auf alle Fälle häufige, z. T. technisch anspruchsvolle Laborkontrollen gehören) kaum umsetzbar sein.

Newiger, Christoph:

Osteopathie : sanftes Heilen mit den Händen ; wie gezielte Berührungen Ihre Selbstheilungskräfte freisetzen ... – 3., vollst. überarb. Aufl. – Stuttgart : TRIAS Verl. in MVS Medizinverl., 2005. – 223 S.
Parkinson S. 170. – *Auch als eBook erhältlich.*

Euro 14,99

Ein offenbar sachkundiger Journalist beschreibt eine um 1870 in den USA entstandene, ganzheitlich orientierte Diagnose- und Therapie-Methode, die hinter der Krankheit die Bewegungs-Einschränkung erspürt und sich spezieller manueller Techniken bedient. In einem kurzen Kapitel wird dargestellt, was speziell Parkinson-Patienten von dieser (immer nur als begleitende Therapie-Form – auch zusätzlich zu Ergo- und Physiotherapie – infrage kommenden) Methode erwarten können.² Da es sich um eher grob strukturierte Grundlagen-Information handelt, ist das vor neun Jahren erschienene Buch durchaus noch zu gebrauchen.

²) Wer sich (evtl. unabhängig von einer Parkinson-Behandlung) mit der (in verschiedene Schulen zersplitterten) Osteopathie näher befassen will, könnte vielleicht als nächstes zu folgendem Titel greifen:
Osteopathie : gezieltes Lösen von Blockaden / Torsten Liem ; Christine Tsolodimos. – Stuttgart : Trias-Verl. ..., 2013. – *auch als eBook.* – Euro 9,99.
Dieser Titel erschien 2004 im Hugendubel-Verl., 2006 im Knauer Taschenbuch Verl.

Pflege von Menschen mit Parkinson : Praxisbuch für die häusl. u. stationäre Pflege / Georg Ebersbach (Hrsg.). – 2., überarb. Aufl. – Stuttgart : Kohlhammer, 2014. – 116 S.

(Pflegepraxis)

Euro 19,90

Der erstmals im Jahre 2010 erschienene Ratgeber behandelt neben der medizinischen und pflegerischen Versorgung auch Besonderheiten der Kommunikation, der Ernährung, des psychosozialen Kontexts und der Aktivierung. Die Neuauflage berücksichtigt die neueren Entwicklungen inklusive der seit 2010 eingetretenen Veränderungen der sozialen Rahmenbedingungen. (Der Herausgeber ist Chefarzt des Neurologischen Fachkrankenhauses für Bewegungsstörungen / Parkinson in 14547 Beelitz!)

Was heilt das Gehirn? : der Kampf gegen neurodegenerative Krankheiten ; Alzheimer ... Parkinson ... Multiple Sklerose - Heidelberg : Spektrum der Wissenschaft Verl.-Ges., 2014. – 98 S.

(Gehirn und Geist Dossier ; Nr. 2 / 2014)

Euro 08.90

In Kurzbeiträgen referieren qualifizierte Wissenschaftler über moderne Hilfsmittel der Parkinson-Forschung (beispielsweise ein Computerprogramm, das parkinson-typische Hirnvorgänge simuliert und damit verstehen hilft) – und über die Stammzellenforschung als Grundlage einer künftigen Parkinson-Therapie. Eine spannende Lektüre für wissenschaftlich Interessierte, eher frustrierend für Patienten, die dringend auf neue Behandlungsmethoden warten! („Gehirn und Geist Dossier“ sammelt dreimal jährlich Beiträge zu einem ausgewählten Thema aus dem Magazin „Gehirn und Geist“.)

Tai Chi und QiGong - erste Einblicke für Uneingeweihte³

Mertens, Wilhelm:

Qigong : entspannt, gelassen u. hellwach / Wilhelm Mertens u. Helmut Oberlack. – Genehmigte Lizenzausg. – Augsburg : Weltbild Verl., 2013. – 81 S. & Übungs-CD.

Orig.-Ausg. – München : Gräfe u. Unzer, 2003. – Aktualis. Neuausg. 6. Aufl. – 2013.

Euro 09,99 (Orig.-Ausg.)

Euro 06,99 (Lizenzausg.)

Yu, Tricia:

Tai Chi / Tricia Yu. Übers. Nathali Klingen. – Starnberg : Dorling Kindersley, 2013. – 160 S.

Euro 09,95

Zwei sich ergänzende Titel, in denen erfahrene Qigong- bzw. Tai-Chi-Lehrer in Wort und Bild ausgewählte Übungen zur Entspannung und Kräftigung sowie zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens vorstellen. Die Hintergründe aus der traditionellen chinesischen Medizin (Qigong) bzw. Kampfkunst und Meditation (Tai Chi) werden gestreift. Ausgeklammert bleibt die Behandlung einzelner Erkrankungen, die ohnehin des Einsatzes speziell geschulter Qigong- bzw. Tai-Chi-Lehrer bedarf.

³) Zum Thema „*Tai Chi* und *QiGong* für Parkinson-Patienten“ vgl. man:

- **Aktivierende Therapie bei Parkinson-Syndromen / hrsg. von Andres Ceballos-Baumann u. Georg Ebersbach. Mit Beitr. von Sabine George – 2. Aufl. – Stuttgart ; New York : Thieme, 2012. – S. 65f (Tai Chi) und S. 118f (Qigong).**
- **Was tun bei Parkinson? : ein Ratgeber für Betroffene u. Angehörige / Sabine George, Katharina Pichler, Edith Wagner-Sonntag ... Andres Ceballos-Baumann. – 2., vollst. überarb. Aufl. – Idstein : Schulz-Kirchner, 2013. – S. 51.**

Wandern und Nordic Walking im allgemeinen⁴

Hohenester, Georg:

101 Dinge die ein Wanderer wissen muss / Andreas Dick ; Georg Hohenester. – München : Bruckmann, 2014. – 192 S.

Euro 14,99

Wanderwissen für Anfänger, Fortgeschrittene und Alte Hasen – zum gemütlichen Schmökern und zum eiligen Nachschlagen, dargeboten von zwei erfahrenen Wanderern, Bergsteigern und Alpin-Journalisten – insbesondere dank geographischer Stichwörter eine interessante Ergänzung zu (wenn auch kein Ersatz für) „Wanderwissen von A bis Z“ (S. 13), leider mit ebenso wenig Augenmerk auf die speziellen Bedürfnisse chronisch Erkrankter.

Pramann, Ulrich:

Nordic Walking für Einsteiger / Ulrich Pramann ; Bernd Schäufler. – Aktual. Neuausg. 1. Aufl. – München : Südwest-Verl., 2014. – 91 S.

Euro 06,99

Grundlagen, Wirkung, Ziele, Ausrüstung, Technik und Training – knapp erläutert von einem Journalisten und einem langjährigen Nordic-Walking-Ausbilder. Ein Westentaschen-Ratgeber zu einem als Fit- und Schlankmacher geltenden Trendsport – ohne spezielle therapeutische Aspekte (die ohnehin der Vermittlung durch einen besonders geschulten Trainer oder Therapeuten bedürfen!)

⁴) Zur Bedeutung von Wandern und *Nordic Walking* für Parkinson-Patienten vgl. man:

- Was tun bei Parkinson? : ein Ratgeber für Betroffene u. Angehörige / Sabine George, Katharina Pichler, Edith Wagner-Sonntag ... Andres Ceballos-Baumann. – 2., vollst. überarb. Aufl. – Idstein : Schulz-Kirchner, 2013. – S. 52.

Seifert-Rösing, Ingo:

Wanderwissen von A bis Z. – 1.Aufl. – Stuttgart : Pietsch, 2011. – 223 S.
Euro 19,95

Ausrüstung, Bekleidung, Wanderwege, einschlägige Institutionen, gesundheitliche Aspekte, Definition und Sonderformen des Wanderns in 100 alphabetisch geordneten Artikeln humorvoll erläutert von einem wander-erfahrenen und höchst belesenen Autor, der sich von etwa einem Dutzend Experten beraten ließ. – Spezielle Hinweise und Ratschläge für chronisch Kranke sucht man vergeblich, doch wird dieser Personenkreis ohnehin über individuelle Besonderheiten mit einem behandelnden Arzt oder Therapeuten sprechen müssen.

Extrem-Wandern trotz Parkinson

Brass, Karl-Heinz:

Jeder Schritt zählt ... : 1006 km Jakobsweg trotz Parkinson. – Pfungstadt : klarigo Verl. für Patienten-Kommunikation, 2011. – 210 S.

Euro 09,90

Ungeachtet seiner Parkinson-Erkrankung absolvierte der (seit den 90er Jahren in Spanien lebende) Verfasser 2007 in 28 strapaziösen Tages-Etappen den 800 km langen Jakobsweg von der französisch-spanischen Grenze nach Santiago de Compostela. Das Buch, das er darüber schrieb, ist vergriffen. Im Herbst 2009 pilgerte der Autor noch einmal (und zwar von Andalusien aus) zu Fuß zum Grab des heiligen Jakob. Was er auf mehr als tausend Kilometern in sieben Wochen erlebte, schildert er in dem vorliegenden Band mit hintergründigem Humor.

Autobiographisches - Parkinson-Patienten über sich selbst⁵

Berg, Stefan:

Zitterpartie : eine Erzählung. – Frankfurt am Main : Hansisches Druck-
u. Verlagshaus, 2011. – 127 S.
(edition chrismon)

Euro 12,90

eBook-Ausg. Euro 08,99

Auf den ersten Blick eine (kitschfreie!) Liebesgeschichte mit er-
fundenen Figuren und einer fiktiven Handlung. Autobiographisch
und realitätsgetreu wirken jedoch die aus Patientensicht beschrie-
benen Parkinson-Symptome der männlichen Hauptperson, ihre
Alpträume und ihre Auseinandersetzung mit der unheilbaren Er-
krankung. – Die Nachbemerkenngen zur Erzählung verraten es: der
Verfasser, seit 1996 beim SPIEGEL beschäftigt, erhielt seine Par-
kinson-Diagnose mit 44 im Jahre 2008!

Fischer, Ottfried:

Das Leben ein Skandal : Geschichten aus meiner Zeit. – München : Lan-
gen-Müller ; Herbig, 2013. – 272 S.: zahlr. Fotos.

Euro 19,99

Bruchstückhafte, streckenweise brillant formulierte Lebens-
Rückblicke des viel beschäftigten Schauspielers und Solokabaret-
tisten. Seiner von den Medien stark beachteten Parkinson-
Erkrankung widmet der Verfasser nur wenige Seiten, die allerdings
anderen Erkrankten ziemlich viel Mut machen könnten. – ***Auch
als eBook erhältlich.***

⁵) NICHT berücksichtigt sind Sammlungen literarischer Kurz-Texte (Gedichte
und/oder Prosa) – selbst wenn sie die Auseinandersetzung mit einer Parkinson-
Erkrankung zum Gegenstand haben. – Sachbuch und Ratgeber-Literatur stehen
auf dieser Liste im Vordergrund!

Habertheuer, Georg:

Deep Brain Simulation. – Leipzig : Engelsdorfer Verl., 2013. – 118 S.

Euro 09,30

eBook-Ausg.

Euro 04,99

Nein, kein Tippfehler im Titel! – Ein in Köln und Essen lebender Fernseh-Regisseur und -Redakteur präsentiert philosophische Betrachtungen und (stellenweise durchaus aufschlussreiche) Erlebnis-Fragmente rund um die Implantation eines „Hirnschrittmachers“, der er sich (vermutlich) im Jahre 2012 (zehn Jahre nach Beginn seiner medikamentösen Parkinson-Behandlung) unterzog.

Holtmann, Matthias:

Holtmanns Erzählungen : Porsche, Pop u. Parkinson ; Collage e. so nicht geplanten Lebens. – Tübingen : Klöpfer u. Meyer, 2014. – 345 S. & Audio-CD

Die CD enthält 28 Beiträge aus der SWR1-Rubrik „Holtmanns Erzählungen“. Der Text auf der Audio-CD kann von dem des Buches abweichen.

Euro 25,00

Als Enkel eines Landarztes kam der bes. im Südwesten Deutschlands bekannte Pop-Musiker, Radio-Moderator, Formate-Entwickler und Auto-Narr frühzeitig mit dem Erscheinungsbild fortgeschrittener Parkinson-Erkrankungen in Berührung. Jahrzehnte später versuchte er, seine eigenen Früh-Symptome „auszusitzen“, ehe er sich widerwillig behandeln ließ – und den Umgang mit der Krankheit erlernte. Locker, unpräzise, selbstironisch und ohne Anspruch auf epische Totalität blickt er mit 64 auf ein ereignisreiches und durchaus lustbetontes Leben zurück. – Der letzte Satz gilt seiner Neugier auf den Abiturnoten-Durchschnitt seines am 19. November 2013 geborenen vierten Sohnes.

Hurni, Mark Peter:

Die verlorene Wut : Beobachtungen u. Überlegungen zu e. nicht ganz gewöhl. Fall der Parkinson-Krankheit. – Norderstedt : Books on Demand, 2013. – 120 S.

(Essay : Medizin)

Auf d. Umschl.: Parkinson: Die verlorene Wut

Euro 44,99

Publikation d. 1. Aufl. elektron. im Mai 2012 (gegenüber d. Endfass. von 2007 leicht überarb. u. erg.).

Eine Parkinson-Erkrankung zwang den Dipl.-Volkswirt und promovierten Juristen zum Ausstieg aus dem Beruf mit 46. – Hurni ließ sich nicht nur neurologisch, sondern auch psychotherapeutisch behandeln, vertiefte sich in die medizinische Fachliteratur und verfolgte die Parkinson-Forschung; er studierte an der Universität Granada Psychologie und befasste sich nicht zuletzt in seiner (auf Spanisch geschriebenen) Dissertation mit etwaigen psychischen Ursachen seiner Erkrankung. – Der Zugang zu seiner von ihm selbst sehr scharfsinnig erzählten Krankheitsgeschichte wird (zumindest in der o. g. Papierausgabe) durch eine allzu kleine Schrift stark erschwert. - ***Im Internet als eBook erhältlich unter*** www.grin.com/de/e-book/194046/parkinson-die-verlorene-wut

Mette, Jürgen:

Alles außer Mikado : Leben trotz Parkinson. – 1. Aufl. – Asslar : Gerth Medien, 2013. – 188 S.

Euro 14,99

eBook-Ausg. – Asslar : adeo-Verl. Euro 11,99

Ein an Parkinson erkrankter, vielseitig engagierter evangelischer Theologe mit anspruchsvollen Aufgaben und dichtem Termin-Kalender sucht (während er sich teilweise aus dem Beruf zurückzieht) in der Niederschrift seiner Gedanken, Erlebnisse und Gefüh-

le den „Befreiungsschlag wider die Angst und die Sorge“ (S. 175).
Stellenweise mehr Predigt und Bibelauslegung als Krankheits-
Geschichte und Autobiographie!

Peters, Arne:

Bloß nicht in Tüdel kommen : Parkinson, ein Kurbericht. – Norderstedt :
Books on Demand, 2014. – 59 S.

Euro 12,90 (gebunden)

Euro 06,90 (kartoniert)

Schlicht und humorvoll formulierte Impressionen aus einer vierwöchigen Parkinson-Kur, in der sich aktivierende Therapien, Logopädie und psychologische Beratung abwechseln, während die Patienten inmitten der Klinik-Routine ein Minimum an Geselligkeit aufrechtzuerhalten suchen.

Rechmann, Angela:

Impulse für ein neues Leben : Antwort auf ein Leben mit Parkinson. –
Grevenbroich : Labonde, 2013. – 154 S.

Euro 13,80

Überarb. u. erw. Fassung von „Neugeboren! : Antwort auf ein Leben mit Parkinson“.

Eine früh erkrankte Gymnasiallehrerin (verheiratet, 3 Töchter) erzählt ihre wechselvolle, zeitweilig von Rigor-Attacken dominierte mehr als 20jährige Krankheitsgeschichte, in der eine (wohl im Jahre 2006 eingeleitete) Tiefenhirnstimulation eine bedeutsame Zäsur (um nicht zu sagen: eine Art Wiedergeburt) darstellt. Sechs Jahre nach dem neurochirurgischen Eingriff zieht die Autorin Bilanz und formuliert Forderungen an Krankenkassen, Ärzte, Gerätehersteller – und die Verantwortlichen in Wirtschaft und Politik.

Schumann, Gerhard:

Parkinson : Leben mit der Pechkrankheit. – Vierkirchen : Magic Buchverl. Praml, 2012. – 148 S.

Euro 15,90

eBook-Ausg. Euro 11,99

Gedanken, Gefühle, Ängste, neue Lebens- und erste Therapie-Erfahrungen eines 42-jährigen Vertriebs-Kaufmanns und Hobby-(Kunst-)Fotografen unmittelbar nach der für ihn absolut niederschmetternden Diagnose. – Im Anhang sind zwölf vom Verfasser stammende Bilder (Foto-Collagen, Computer-Animationen etc.) reproduziert, die 2011 / 2012 Teil einer in der Schön-Klinik in München gezeigten Ausstellung waren.

Slottosch, Irene:

Mein ständiger Begleiter : eine Reise mit Parkinson. – Aachen : Shaker Media, 2013. – 184 S.

Euro 14,90

Eine an Parkinson erkrankte Ärztin bekommt mit Hilfe eines „Hirnschrittmachers“ ihr Leben wieder in den Griff und blickt während einer emotionsgeladenen Bolivien-Reise auf ihre 20-jährige Krankheitsgeschichte zurück. Sie reist als Begleiterin eines Leidensgenossen – eines Bolivianers halb-indigener Herkunft, den die Krankheit zur Aufgabe seines in Deutschland ausgeübten Berufs als Chirurg zwang. Als die Ärztin einige Wochen später die Heimreise antritt, weiß sie, dass sie denjenigen, den sie nach Bolivien begleitet hat, nicht mehr wiedersehen wird; denn er leidet an einer zweiten Erkrankung, einem nicht mehr behandelbaren Lungenkarzinom! Auf eigenen Wunsch wird er die letzten Monate seines Lebens in einem Indianer-Reservat verbringen. Das ganze ist eingebettet in die leider etwas verschwommene Rahmenhandlung einer zweiten Bolivienreise auf den Spuren der ersten.

Nützliche Adressen

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Bundesverband

Moselstr. 31 41464 Neuss

Tel. 02131 / 740270 Mail: bundesverband@parkinson-mail.de

<http://www.parkinson-vereinigung.de>

Zahlreiche und differenzierte Informations-, Beratungs-, Veranstaltungs- und Hilfsangebote für Patienten und ihre Angehörigen (u. a. Selbstverlags-Publikationen, die nicht im Buchhandel erhältlich sind). Mitwirkung bei medizinischen Forschungsvorhaben. – Mitgliedschaft erforderlich für den uneingeschränkten Zugang zu allen Leistungen. Ein wesentlicher Teil der Vereinsarbeit wird in den Orts- und Regionalgruppen geleistet.

Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.

Altkrautheimerstr. 20

74238 Krautheim

Tel. 06294 / 4281-0

Mail: info@bsk-ev.org

<http://www.bsk-ev.org>

Beratung und Interessen-Vertretung Körperbehinderter ohne Rücksicht auf die Ursache der Behinderung – insbesondere in den Bereichen Barrierefreiheit, Sozialrecht, Erbrecht, Medizin- und Arzthafungsrecht, Diskriminierungsschutz. Beratungsbroschüren erschienen bisher u. a. zu den Bereichen barrierefreies Bauen, Pflegeversicherung, Heilmittelrichtlinien. Ein bundesweites Netzwerk von Selbsthilfegruppen leistet Hilfe vor Ort und nimmt Einfluss auf Entscheidungsprozesse in den Kommunen. Mitgliedschaft erforderlich für den uneingeschränkten Zugang zu allen Leistungen.

Genannte Autoren im Internet – eine Auswahl

- Brass, Karl-Heinz (S. 13) www.karlheinzbrass.com
- *Ceballos-Baumann, Andres (Prof. Dr. med. – S. 4, 7) www.schoen-kliniken.de
- Dahlke, Ruediger (Dr. med. – S. 5) www.dahlke.at
- *Ebersbach, Georg (PD Dr. med. – S. 4, 7, 10) www.parkinson-beelitz.de
- Fischer, Ottfried (S. 14) www.ottfried-fischer.de
de.wikipedia.org/wiki/Ottfried_Fischer
- Habertheuer, Georg (S. 15) www.habertheuer.de
- Holtmann, Matthias (S. 15) de.wikipedia.org/wiki/Matthias_Holtmann
- Jansenberger, Harald (S. 7) www.jansenberger.at
- Köhler, Annette (S. 8) www.qigong-kassel.de
- Kuklinski, Bodo (Dr. sc. med. – S. 8f) www.dr-kuklinski.info
- Mette, Jürgen (S. 16f) de.wikipedia.org/wiki/Jürgen_Mette
- Mutter, Joachim (Dr. med. – S. 6) www.detoxklinik.de/aerzte/
- *Newiger, Cristoph (S. 9) www.logos-mb.de
- Runow, Klaus-Dietrich (Dr. med. – S. 6) de.wikipedia.org/wiki/Klaus-Dietrich_Runow
- Schumann, Gerhard (S. 18) www.bildermann11.de
- *Trenkwalder, Claudia (Prof. Dr. med. – S. 3f) www.paracelsus-kliniken.de

* = *bitte Suchfenster / Suchpfad benutzen!*

Redaktionelle Nachbemerkung:

Gegenüber der ersten Auflage vom Oktober 2014 enthält die vorliegende zweite hauptsächlich die folgenden Änderungen:

S. 3

... einen neuen Titel des Erscheinungsjahrs 2015 (Schröder)
Ein nicht mehr in allen Punkten ganz aktueller Titel von 2007 wurde dafür gestrichen!

S. 3-4

... die aktualisierte und thematisch erweiterte (mit dem Erscheinungsjahr 2015 versehene) Neuauflage eines bereits bekannten Titels (Trenkwalder)

S. 12

... eine ursprünglich für November 2014 angekündigte Neuerscheinung, die jetzt vorliegt und daher präziser als in der ersten Auflage dieser Liste beschrieben werden kann (Hohenester)

S. 17

... einen neuen Titel (Peters)
Die Beschreibung einiger anderer (auf den Seiten 16-17 aufgeführter) Titel wurde gestrafft, um Platz für den neuen zu schaffen.